

# 令和6年度健康教室

健康づくり推進課への予約で、教室終了後に健康相談を受けることができます(無料)



日時	テーマ	講師	場所
5月15日(水) 13:00~14:00	「知って得する正しいお薬の使い方と 薬局機能について」 ～患者様からよくある質問トップ20～	青森市薬剤師会 副会長 川村 幸子 先生	中央市民 センター
6月20日(木) 13:00~14:00	子宮のがんのお話 子宮頸がんと子宮体がんについて	青森県立中央病院 産科 副部長 石原 佳奈 先生	アピオあおもり
7月17日(水) 13:00~14:00	高齢者で注意すべき呼吸器疾患	おきだてハートクリニック 院長 工藤 健 先生	沖館市民 センター
8月 7日(水) 13:00~14:00	「まみしい」高齢者を目指そう！ ～健康づくりのヒント～	大竹整形外科 院長 大竹 進 先生	浪岡総合保健 福祉センター 0172-62-1114
9月18日(水) 13:00~14:00	高齢者の循環器疾患 ～知っておきたい心臓の病気～	よこの循環器呼吸器 内科医院 院長 横野 良和 先生	沖館市民 センター
10月16日(水) 13:00~14:00	みんなで一緒に糖尿病予防 ～血糖をあげない食事・運動教えます！～	内科おひさまクリニック 副院長 小倉 絵理子 先生	元気プラザ
11月16日(土) 13:00~14:00	知っておきたい リウマチのお薬のお話	青森県立中央病院 リウマチ膠原病内科 部長 金澤 洋 先生	元気プラザ
12月18日(水) 13:00~14:00	オーラルフレイルとは何か、 どう対策するか	渡辺歯科クリニック 院長 渡邊 洋平 先生	元気プラザ
2月26日(水) 13:30~14:30	認知症ってどんな病気？	青森県立つしが丘病院 医師 北川 怜奈 先生	中央市民 センター

主催：青森市医師会・青森市 / 後援：青森県医師会

**参加無料・申込制**

青森市保健所 健康づくり推進課 (017-718-2942)

\* 駐車スペースが手狭となっております。公共交通機関や送迎でのご来場にご協力をお願いします。