

令和 7 年 2 月吉日

一般社団法人 青森市医師会
会長 北畠 滋郎 様

特定非営利活動法人 青森糖尿病療養指導研究会
理事長 増田 光男
〒030-0903 青森市栄町 青森糖尿病療養指導研究会
TEL : 017-763-5411 e-mail : ades@ades-net.jp

「糖尿病オープンセミナー2025」チラシ送付のご案内

謹啓 余寒の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は当研究会の活動に対し格別のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、貴会より後援名義使用をご了承頂きました「糖尿病オープンセミナー2025」案内のチラシを同封しますのでご査収ください。なお、別途必要な場合は事務局へご連絡をお願い致します。

今後も、皆様のご支援、ご協力のもとに、糖尿病の予防や治療に関する正しい知識の普及に努めていく所存です。

どうぞ宜しくご指導ご鞭撻の程お願い申し上げます。

謹白

糖尿病オープンセミナー 2025

のばそう健康寿命 正しい知識で糖尿病を治療する

令和7年 **3月16日(日)** 11:30~15:00

場所: リンクステーションホール青森 5階 大会議室

青森市堤町1丁目4-1 TEL 017-773-7300

どなた様もお気軽にご来場ください

11:30~12:45 会場前フロアで健康相談、血糖・血圧測定などを行なっております。

公開講座

総合司会 亀山 寿子 さん

★ 〈第1部〉 特別講演 13:00~14:00

「糖尿病の大敵『肥満』の克服! ~短命県返上に向けて~」

座長 医療法人芙蓉会 村上病院 糖尿病内科・ADES理事長 増田 光男 先生

演者 弘前大学医学部附属病院 内分泌内科・糖尿病代謝内科
弘前大学大学院医学研究科 むつ下北地域医療学講座 准教授

柳町 幸 先生

★ 〈第2部〉 青森糖尿病療養指導研究会メンバーによる 糖尿病教室
14:10~15:00

「人生100年時代 健康長寿のための食事と運動」

1. 食事について「元気で長生きするための食事の基本」

演者 医療法人芙蓉会 村上病院 管理栄養士 日本糖尿病療養指導士
工藤 慶子 先生

2. 運動について「100歳でも元気な体を作る!!」

演者 青森県立中央病院 臨床検査部・健康推進室 健康運動指導士 西村 司 先生

主催: 特定非営利活動法人 青森糖尿病療養指導研究会

後援: 青森県医師会、青森市医師会、青森県薬剤師会、青森県病院薬剤師会

青森県看護協会、青森県栄養士会、青森県臨床検査技師会

青森県糖尿病協会、青森県糖尿病対策推進会議

弘前大学健康未来イノベーション研究機構

入場無料

申込不要

■お問い合わせ先: 青森糖尿病療養指導研究会 事務局

TEL 017-763-5411 FAX 017-763-5412 e-mail ades@ades-net.jp