

令和8年度健康教室テーマ

回	月	日	曜日	時間	テ ー マ	会場	講師
515	5	20	水	13時～	顎関節症について	中央市民センター	大空歯科クリニック 院長 楠美 昭則 先生
516	6	16	火	13時～	大人の発達障害	アピオあおもり	医療法人芙蓉会 理事長 村上 拓也 先生
517	7	15	水	13時～	結局、ワクチンって打ったほうがいいの？ —最新データで学ぶ、納得の選び方—	中央市民センター	公立大学法人青森県立保健大学 特任教授 大西 基喜 先生
518	8	5	水	13時～	脳卒中～疑うときとその対応、予防～	浪岡総合保健福祉 センター	公立大学法人 青森県立保健大学 健康科学総合教育部門 新井 陽 先生
519	9	16	水	13時～	薬局を活用したセルフケア・セルフメディ ケーションについて	沖館市民センター	青森調剤薬局 薬剤師・代表取締役 坂井 義人 先生
520	10	21	水	13時～	心臓のリズムと健康の話 ～知っておきたい 心臓のサイン～	西部市民センター	よこの循環器呼吸器内科医院 院長 横野 良和 先生
521	11	14	土	13時～	糖尿病とうまく付き合おう	元気プラザ	おがわよしじ内科 院長 小川 吉司 先生
522	12	7	月	13時～	がん検診は誤解だらけ —正しく知って活用しよう—	元気プラザ	青森県立中央病院 医療顧問 斎藤 博 先生
523	3	17	水	13時～	眼科の健診結果、見てますか？ ～結果用紙に書かれる呪文の謎～	元気プラザ	きむら眼科 院長 木村 智美 先生